

EL ENEAGRAMA: UNA HERRAMIENTA DE AUTOCONOCIMIENTO

INTRODUCCIÓN

El Eneagrama es un mapa del universo, una herramienta de comprensión de la realidad, que recientemente se ha aplicado al estudio de la personalidad. Sin embargo no se adapta sólo a lo psicológico sino que incluye el estudio y la comprensión de lo esencial del ser humano, de su aspecto espiritual.

También conocido como *Protoanálisis*, el término refiere el análisis de lo que es básico (=“proto”) en la personalidad de una persona.

Cada eneatispo está conformado por una pasión, que nos muestra lo emocional de cada estilo de personalidad y una fijación, que alude a la distorsión cognitiva del rasgo, y, aunque en cierto sentido todos tenemos de todo, lo fundamental es ver cuál es el que más influye en la persona y que sustenta la estructura de su carácter.

La información que en este curso se va a verter tiene la finalidad de ayudar y aclarar quién es cada quién y además comprender nuevos puntos de vista, entender que hay nueve maneras de ver el mundo, nueve formas de hacer las cosas, nueve modos de afrontar el sufrimiento, todos igualmente buenos y malos, positivos y negativos, atractivos y aversivos,... ninguno de ellos mejor que el otro.

Conocer el Eneagrama aporta un valioso complemento para observar la neurosis propia y ajena y poder intervenir como terapeuta más eficazmente. El trabajo se basa en la autoobservación desapegada, desarrolla por tanto la atención. Se comienza siempre por observar cuál es el mecanismo automático principal, es decir, ¿cuál es el rasgo?. Es un proceso largo y costoso porque si se le pregunta al pez qué y cómo es el agua no podrá describirla. El rasgo, carácter o eneatispo describe lo inconsciente, lo

automático, algo que necesitamos conocer: una máquina que no se conoce a sí misma, no es una máquina.

OBJETIVO:

El taller propone acercarse al eneagrama como herramienta de autoconocimiento, a través de diversas dinámicas de contenido eminentemente vivencial que acerquen de forma práctica y experiencial a la persona a su estilo de relación tanto consigo misma como con los demás. Todo ello en un clima de aceptación, sin juicio que permita la exploración de un amplio conjunto de actitudes con la consideración de confidencial de todo aquello que se comparta entre los miembros del grupo.

Nº DE HORAS: 35

FECHAS: 16 A 19 DE FEBRERO DE 2012 (RESIDENCIAL)

HORARIO: DESDE EL JUEVES 16 A LAS 19:00 H. HASTA EL DOMINGO 19 A LAS 13:30.

DESTINATARIOS: Personas interesadas en el autoconocimiento, en proceso terapéutico, psicoterapeutas y otras profesiones de ayuda....

MATERIAL Y RECURSOS

- Equipo de música
- Pizarra con rotuladores

METODOLOGÍA

El taller tendrá una metodología eminentemente vivencial en la que se aplicaran los principios básicos de la Psicoterapia Gestalt: aquí y ahora, relación yo-tu, la responsabilidad de lo que se dice, no interpretar y sí escuchar, transmitir emociones y no opiniones,

poner la atención en lo que se siente, aprender a compartir lo obvio y reducir lo imaginario que conduzca a errores.

Crearemos un espacio, un laboratorio para que los miembros del grupo puedan explorar activamente su interior. El encuentro es siempre una posibilidad de autoconocimiento.

El objetivo es invitar a experimentar desde el respeto, nunca modificar o negar la experiencia del otro/a, sino comprender y aceptar que lo que está pasando aquí y ahora es lo que es.

CONTENIDO

El taller tendrá la siguiente estructura:

- ☑ Movilización psicomotriz
- ☑ Exposición teórica
- ☑ Ejercicios de autoconocimiento
- ☑ Recogida de las experiencias de cada participante
- ☑ Conclusiones
- ☑ Cierre

IMPARTE

Carmela Ruiz de la Rosa

Psicóloga clínica con amplia experiencia en la coordinación de grupos, supervisión de profesionales del ámbito clínico y la formación de terapeutas en Gestalt. Imparte Eneagrama desde 1996.

Psicoterapeuta Gestáltica. Miembro Titular de la AETG, Miembro Psicoterapeuta de la FEAP y Miembro de Aeneagrama.

Profesora Asociada de la Escuela de Enfermeras de la Universidad Autónoma de Madrid y de la Escuela de Voluntarios de la C.A.M.

Tutora del Prácticum de la Licenciatura de Psicología de la UNED y de la Universidad Autónoma de Madrid.

Tutora del Master en Intervención Clínica de la U.N.E.D. en Intervención gestáltica-experiencial.

Coordinadora de GESTALT: PSICOTERAPIA Y FORMACIÓN.

Autora de diversos libros y artículos de Psicoterapia Gestalt.